

REGULAMIN
**III OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW
W ZAKRESIE PIERWSZEJ POMOCY DLA SZKÓŁ ŚREDNICH
O PUCHAR OPOLSKIEGO KURATORA OŚWIATY
w dniu 29.05.2015r.**



pod patronatem honorowym

Kuratora Oświaty Pani Hanny Bilik
Starosty Powiatu Prudnickiego Pana Radosława Roszkowskiego,
Posłanki na Sejm RP Pani Janiny Okrągły

Organizatorem konkursu jest **Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 1 im. Adama Mickiewicza w Prudniku**.

Współorganizatorami: Klub Ratowniczy RESCUE, Centrum Edukacyjno-Szkoleniowe RESCUE-SYSTEM Paweł Hoffmann, Prudnickie Centrum Medyczne, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Prudniku, Komenda Powiatowa Policji w Prudniku.

Uczestnikami zawodów są trzyosobowe reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych (dodatkowo pełnoletni opiekun).

Celem zawodów jest:

- Edukacja młodzieży w zakresie właściwego udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
- Zapoznanie młodzieży z prawidłowymi reakcjami w stanach zagrożenia życia, zdrowia, właściwego postępowania na miejscu wypadków komunikacyjnych i w innych sytuacjach zagrożenia.
- Zawody mają także wyrobić pozytywny wizerunek osób udzielających pomocy oraz pracowników służb zawodowo zajmujących się ratownictwem (Pogotowie Ratunkowe, Straż Pożarna, Policja).
- Promowanie prospołecznych postaw wśród młodzieży i przeciwdziałanie znieczulicy społecznej.

Zakres tematyczny konkursu obejmuje podstawowe czynności ratunkowe (BLS) przeprowadzane w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia przez osoby nie będące pracownikami medycznymi oraz umiejętność obsługi automatycznego defibrylatora AED oraz zakres programu zawartego w podstawie programowej przedmiotu Edukacja dla Bezpieczeństwa – poziom licealny. Podczas zawodów w trakcie realistycznych pozoracji (przeprowadzanych na terenie miasta Prudnik) oceniane będą umiejętności zachowania się w stanach zagrożenia życia i zdrowia związane ze złamaniami, krwotokami, oparzeniami, urazami głowy, jamy brzusznej i klatki piersiowej, nagłymi zachorowaniami (epilepsja, udar mózgu, nagłe zachorowanie w obrębie naczyń wieńcowych – w tym obsługa AED) oraz w sytuacji kontaktu z osobą agresywną. Przy ocenie brane będą pod uwagę podejmowane działania, efekty tych działań oraz zachowanie na miejscu zdarzenia.

Zawody składały się z trzech etapów.

Etap I - szkoły przeprowadzą wewnętrzne eliminacje wg przyjętych przez siebie rozwiązań. Na drodze eliminacji wyłonią trzyosobową grupę, która będzie stanowiła reprezentację szkoły na etapie drugim i trzecim.

Etap II – test wiedzy teoretycznej przeprowadzony w pierwszym dniu zawodów na terenie siedziby Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Prudniku. W teście uczestniczą wszyscy startujący zawodnicy. Pula zdobytych punktów zawodników stanowi sumę zdobytych punktów dla zespołu.

Etap III – działania praktyczne realizowane w czasie kilkugodzinnej „gry terenowej” podczas której zespoły udzielają pierwszej pomocy podczas symulowanych urazów i wypadków.

Podczas scen pozorowanych oceniane będą poniższe umiejętności i wiedza:

- bezpieczeństwo ratowników
- ratowanie życia i zdrowia
- wezwanie kwalifikowanej pomocy
- udzielenie pierwszej pomocy
- umiejętność samodzielnego działania ratowników
- kierowanie zespołem przez kierownika zespołu.

Sędziowie stanowiskowi wykonywać będą dokumentację (przyznanie odpowiedniej liczby punktów wg szablonu, dokumentacja fotograficzna pracy zespołu) przebiegu pozoracji w celu ich późniejszego omówienia, które zostało wykonane w trakcie rozmów kularowych po zawodach z poszczególnymi drużynami. Decyzja sędziego stanowiskowego jest nieodwołalna i nie podlega dyskusji.

Trzy najlepsze drużyny otrzymają puchar oraz nagrody rzeczowe, pozostałe drużyny otrzymają pamiątkowe dyplomy. Organizator zastrzega sobie możliwość dokonania zmian w regulaminie. O ewentualnych zmianach uczestnicy zostaną odpowiednio wcześniej powiadomieni.

Organizatorzy zapewniają środki niezbędne do użycia na poszczególnych stanowiskach (fantomy, AED, kołnierze ortopedyczne).

Uczestnicy we własnym zakresie przygotowują swoje apteczki pierwszej pomocy zgodnie z załącznikiem opracowanym przez Organizatora.

Uczestnicy we własnym zakresie przygotowują sobie posiłki (organizator zapewnia dostęp do wrzątku).

Organizator (ZSO nr 1 w Prudniku) uczestnikom zapewnia, napoje chłodzące, kawę, herbatę oraz drobny poczęstunek.

Pozytywne opinie sędziów, zawodników i opiekunów (po organizacji I i II Wojewódzkich Zawodów Pierwszej Pomocy Szkół Średnich organizowanych w 2013 i 2014r.) zachęciły organizatora do podjęcia się organizacji Ogólnopolskich Zawodów Pierwszej Pomocy dla Szkół Średnich **29 maja 2015r.**

III OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PIERWSZEJ POMOCY dla SZKÓŁ ŚREDNICH PLAN ZAWODÓW

Rejestracja startujących drużyn: 9⁰⁰ - 9⁴⁵

Rozpoczęcie zawodów: **29.05.2014r. godz. 10⁰⁰**

1. Przywitanie gości, oficjalne otwarcie zawodów. *(sala gimnastyczna ZSO Nr 1 w Prudniku)*
2. Testy teoretyczne - 10⁰⁰ - 10⁴⁰
3. Zawody: 10⁰⁰ - 16⁰⁰ (na terenie miasta Prudnik – każda z drużyn otrzyma mapę trasy)
4. Zebranie sędziów – podliczenie wyników: 16³⁰ - 17⁰⁰
5. Podsumowanie zawodów – ogłoszenie zwycięzców, rozdanie nagród.
6. Zakończenie ok. godz. 17⁰⁰ *(sala gimnastyczna ZSO Nr 1 w Prudniku)*

W trakcie zawodów w pozoracjach uczestniczyć będą zawodowe służby ratunkowe: Straż Pożarna, Policja, Pogotowie. Startujący w konkretnych sytuacjach wzywają odpowiednie służby dzwoniąc na numery alarmowe (służby powiadomione są o zawodach i znają wszystkie urazy, które są symulowane). Aby nie blokować numeru alarmowego uczestnicy będą dzwonić na specjalny numer komórkowy (podany będzie w dniu zawodów).

W czasie zawodów nie dzwonimy na numery 112, 999, 998, 998, 995.

Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wprowadzenia zmian związanych z organizacją zawodów.

.....
(miejscowość, data)

KARTA ZGŁOSZENIA
III Ogólnopolskie Zawody Pierwszej Pomocy Szkół Średnich
29 maja 2015r.

Szkoła:
(pełna nazwa szkoły)

.....
(adres placówki)

Uczestnik:

Lp.	Nazwisko i Imię	Data urodzenia	Podpis
1.			
2.			
3.			

Opiekun:

Lp.	Nazwisko i Imię	adres e-mail	Podpis
1.			

.....
(pieczęć szkoły)

.....
(pieczęć i podpis dyrektora szkoły)

1. Składając podpis na Karcie zgłoszenia wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w karcie uczestnictwa zgodnie z art.7 pkt.5 ustawy z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz. 883 z 2000r., nr 12 poz. 136, nr 50 poz.580 i nr 116 poz. 1216 oraz z 2001r. Nr 42 poz. 474, nr 49 poz.509 i nr100 poz. 1087).
2. Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku (zdjęcia i filmy zrobione podczas zawodów) oraz na umieszczenie mojego imienia i nazwiska na stronie organizatora.

Wyrażam zgodę na udział córki/syna w III Ogólnopolskich Zawodach Pierwszej Pomocy organizowanych w **Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Prudniku** w dniu **29 maja 2015r.** Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich do udziału w OZPP. Zapoznałam/-em się z Regulaminem I Ogólnopolskich Zawodów Pierwszej Pomocy (dostępny na stronie organizatora) i niniejszym w pełni przyjmuję jego postanowienia.

.....
miejscowość, data

.....
czytelny podpis Rodzica/Opiekuna

Wyrażam zgodę na udział córki/syna w III Ogólnopolskich Zawodach Pierwszej Pomocy organizowanych w **Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Prudniku** w dniu **29 maja 2015r.** Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich do udziału w OZPP. Zapoznałam/-em się z Regulaminem I Ogólnopolskich Zawodów Pierwszej Pomocy (dostępny na stronie organizatora) i niniejszym w pełni przyjmuję jego postanowienia.

.....
miejscowość, data

.....
czytelny podpis Rodzica/Opiekuna

Wyrażam zgodę na udział córki/syna w III Ogólnopolskich Zawodach Pierwszej Pomocy organizowanych w **Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Prudniku** w dniu **29 maja 2015r.** Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich do udziału w OZPP. Zapoznałam/-em się z Regulaminem I Ogólnopolskich Zawodów Pierwszej Pomocy (dostępny na stronie organizatora) i niniejszym w pełni przyjmuję jego postanowienia.

.....
miejscowość, data

.....
czytelny podpis Rodzica/Opiekuna

III OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PIERWSZEJ POMOCY dla SZKÓŁ ŚREDNICH WYPOSAŻENIE RATOWNICZE ZESPOŁU

Każdy z uczestników wyposażony jest w środki ochrony osobistej (rękawiczki) w ilości niezbędnej do udzielenia pomocy na 8-12 stanowiskach (ilość stanowisk uzależniona będzie od ilości zgłoszonych drużyn).

Zgodnie z wytycznymi ERR z 2010r. podczas zawodów uczestnicy podczas wykonywania działań resuscytacyjnych wykonywać będą **WYŁĄCZNIE** uciśnięcia klatki piersiowej (bez oddechów ratowniczych), stąd maseczka pocket nie jest wymagana.

Zespół ratowniczy posiada odpowiednią ilość bandażu (dzianych), gazików, plastrów, itp. niezbędnych do udzielenia pomocy na punktach stanowiskowych.

Nasza propozycja wyposażenia apteczki zespołu.

- Bandaże – ok.20 szt.
- Gaziki – 1 paczka (100 szt.)
- Plaster na rolce – 1 szt.
- Nożyczki – 2 szt.
- Codefix – (rozmiar na głowę)
- Chusty trójkątne (3 szt.)
- Koc NRC – 2-3 szt.
- Staza – 1 szt.
- Butelka wody mineralnej (niegazowana) – 0.25 l – 2-3 szt.
- Notes + długopis (dla każdego członka zespołu)
- Zestaw tekturowych lub plastikowych prostokątów do oznaczenia podczas segregacji rannych (15x10 cm w kolorach: zielony – 3 szt.; żółty – 3 – szt.; czerwony – 3 szt.)
- Deseczki do usztywnienia złamań.

Zachęcamy uczestników do przygotowania ubioru, który może ulec zabrudzeniom – przygotowane urazy przygotowane są w sposób jak najbliższy realnym sytuacjom.